

# TUGEVATE TUNNETEGA TOIMETULEK

Vahel on tunne, et tugevate tunnete kontrollimine on keeruline ja isegi peaaegu võimatu. Tegelikult on tugevad tunded õigete tehnikatega maandatavad, see nõuab lihtsalt pisut pühendumist ja samm-sammulist teadlikku lähenemist.

