

LAPSE TUNNUSTAMINE

Lapse käitumise oluliseks motivaatoriks on vanema tähelepanu. Kui me vanematena lapse positiivseid tegevusi märkame ja räägime, mis meile selle juures meeldis, siis on lootust, et laps käitub samamoodi ka järgmisel korral.

TUNNUSTA LAST IGAL VÕIMALUSEL, KUI MÄRKAD:

püsivust ja järjepidevust – nt laps paneb kokku puslet ega lõpeta enne, kui pilt koos.

koostööd ja sõbralikkust – nt poisid mängivad lauamängu ja üks annab teisele alustamiseks eelisõiguse.

teadmisi ja oskuseid – nt lasteaialaps lahendab koolilastele mõeldud ristsõnu.

TUNNUSTA KOLMES OSAS

Tihti väljendavad vanemad positiivset suhtumist sõnapaariga „tubli laps“. Lihtne kahesõnaline kiitus on hea, kuid lapsele on abistavam ja õpetlikum rohkem infot sisaldav kolmeosaline tunnustus:

1. KIRJELDA OLUKORDA VÕI KÄITUMIST, MILLE EEST LAST TUNNUSTAD. PÜÜA VÄLTIDA HINNANGUTE ANDMIST.

Näiteks: „Aitäh, et jagad minuga oma mõtteid ja seda, mis teil eile koolis juhtus.“

*Proovi ise sõnastada
kolmeosaline tunnustus:*

2. ANNA LAPSELE TEADA, MIKS SEE KÄITUMINE SULLE MEELDIS VÕI OLULINE OLI.

Näiteks: „Nii saan ma sinu tegemiste ja sõprade kohta rohkem teada ja ei muretse.“

3. VÄLJENDA OMA TUNNET SELLE KÄITUMISE VÕI OLUKORRA SUHTES.

Näiteks: „Mul on rahulik tunne ja hea meel sinu üle.“
